

# Vous avez dit GASE ?

Un Groupement d'Achats Service Épicerie rassemble des personnes autour de la volonté de modifier leurs habitudes de consommation.

C'est un moyen de rendre obsolète le recours à la grande distribution et de favoriser les relations d'entraide et de confiance, tant entre les membres qu'avec les producteurs/trices.

Ses participant-e-s organisent leur désaliénation des modes de production et de consommation dominants en créant une épicerie autogérée.

Le montant des adhésions et des cotisations sert à assurer le loyer et les charges du local. Les sommes que les membres créditent sur le logiciel du GASE permettent l'achat collectif d'articles d'épicerie sèche issus de productions respectueuses de l'humain et de l'environnement. Nous privilégions les gros conditionnements, le vrac, et nous évitons de passer par des intermédiaires.



## Adhérer à l'association

Pour rejoindre le GASE de l'Esclain ou juste en savoir plus, venez nous rendre visite au local !

Une permanence est tenue les mardis de 18h00 à 20h00 et jeudi de 19h00 à 21h00.

Nous demandons un engagement de 6 mois lors de l'adhésion. Il est possible d'échelonner l'encaissement des chèques de cotisations.

### COTISATIONS & ADHÉSION

Cotisations	/mois	/semestre	/an
Foyer 1 pers.	5 €	30 €	60 €
Foyer 2 pers.	9 €	54 €	108 €
Foyer 3 pers.	12 €	72 €	144 €
Foyer 4 pers.	15 €	90 €	180 €
Foyer 5 pers.	17 €	102 €	204 €

Puis 2 €/ pers. supplémentaire Adhésion annuelle 5 €/pers. SeulEs les +18 ans sont comptabiliséEs.

## Comment faire ses courses au gase?

Chaque foyer du Gase crédite un compte. Le montant moyen de crédit à estimer est de 50€.

Une fois le compte crédité, vous faites vos courses dans l'épicerie et utilisez l'ordinateur pour enregistrer vos achats qui seront déduits de votre compte.

les  
**GASIERs**  
de l'  
**ESCLAIN**

**ÉPICERIE  
ASSOCIATIVE  
AUTOGÉRÉE**

23 boulevard de chantenay  
**44100 Nantes**  
gasiersdesclain@gmail.com

## La petite histoire du GASE

Le concept des GASEs est né au sein de l'association Le Pot Commun à Rochefort en Terre.

Les adhérents du Pot Commun cherchaient à développer un moyen alternatif de consommation en complément du marché hebdomadaire des producteurs locaux. Ils ont donc mis en place un groupement d'achat et lancé les premières commandes groupées.

Rapidement, le concept s'est essaimé en Bretagne et au-delà. Cette émulation a depuis donné naissance à plusieurs GASEs dans l'ensemble du territoire français.

Il existe actuellement deux GASEs à Nantes, l'un à Chantenay et l'autre à Rezé.



## Les GASIERS de L'ESCLAIN

Le GASE de L'Esclain s'est formé en février 2014 et l'épicerie a ouvert ses portes en mars dans le bas Chantenay.

Les lignes directrices et les actions sont décidées lors des Assemblées Générales qui se tiennent chaque mois au local.

Des commissions organisent les différents pans de l'activité du GASE, de l'administratif à la logistique en passant par la comptabilité et la communication.

Toute proposition d'amélioration est entendue et débattue lors des Assemblées Générales et sur les outils numériques des gasiers.

## Une Association collégiale

En adhérant au Gasiers de L'Esclain, vous ne devenez pas seulement consommateur mais acteur.

Nous demandons à nos adhérents de s'impliquer (dans la mesure du possible) dans le fonctionnement de l'association.

Avec une organisation horizontale (collégiale), chacun joue le rôle qu'il souhaite dans l'association. Ainsi, vous pouvez tenir une permanence, apporter de nouveaux producteurs et/ou vous investir dans une des commissions.

N'hésitez pas à venir à la prochaine Assemblée Générale pour en savoir plus !

## Une consommation raisonnée

L'accent est porté sur la soutenabilité du mode de production. Nous privilégions des fournisseurs/producteurs ayant une approche durable dans leur travail.

La commission logistique trouve des producteurs locaux et leur propose de nous vendre leurs produits en gros, ou de les acquérir dans une démarche d'échanges de services. Ex : maraichage, aide dans les marais salants, etc. Ces derniers sont vendus à prix libre au local.

Les denrées proposées dans les rayons de l'épicerie sont à prix coûtant, biologiques et/ou équitables, de préférence locales.

## Liste non exhaustive de nos produits

en complément d'une AMAP ou des produits frais du marché, vous trouverez au GASE des produits secs comme:

- Café, chocolat, thé, tisanes
- Huiles d'olive, de tournesol
- Vinaigre
- Riz, pâtes, lentilles, quinoa...
- Farine, sucre
- Fleur de sel, cumin, curcuma, curry
- Bières locales, vins
- Jus de fruits, Beuk Cola
- Miels
- Liquide vaisselle, savon

